



Deutsche Lebens-Rettungs-  
Gesellschaft e.V.  
Ortsverband Haar e.V.

### **Was ist ein 24-Stunden-Schwimmen?**

Unser 24-Stunden-Schwimmen ist eine Breitensportveranstaltung, bei der alle Teilnehmer die Gelegenheit haben, möglichst viele Meter innerhalb von 24 Stunden zu schwimmen. Dabei stehen Spaß und Freude am Sport im Vordergrund. Jeder Teilnehmer kann so viel und so lange schwimmen wie er möchte. Natürlich muss er dabei nicht 24 Stunden im Schwimmbad verbringen, sondern kann innerhalb der Veranstaltungszeit beliebig viele Pausen einlegen. Jeder Schwimmer, egal ob jung oder alt, ob gut oder weniger geübt, ist herzlich willkommen. Einzige Voraussetzung ist, dass er mindestens 50 Meter am Stück bei 2 Meter Wassertiefe (ohne Schwimmhilfen) schwimmen kann.

### **Teilnahme / Wertung:**

Die geschwommene Strecke wird von uns erfasst. Jeder Teilnehmer geht als Einzelschwimmer in die Wertung ein und kann zusätzlich auch in einer Gruppe starten. Die Mindestgröße für eine Gruppe liegt dabei bei 5 Schwimmern. Somit können Familien aber auch Vereine gemeinsam als Gruppe antreten. Für männliche und weibliche Teilnehmer sowie für Jugendliche und Erwachsene gibt es getrennte Einzelwertungen. Alle weiteren Details können der bald veröffentlichten Ausschreibung entnommen werden.

### **Termin / Anmeldung:**

Das diesjährige 24-Stunden-Schwimmen findet am 26./27. Oktober 2019 im Jagdfeldbad in Haar statt.

Weitere Informationen gibt es unter [www.24h-schwimmen-haar.de](http://www.24h-schwimmen-haar.de) . Dort ist ab 15.09.2019 auch die Onlineanmeldung für das Schwimmen möglich.

Wir würden uns sehr über eure Teilnahme freuen.

DLRG OV Haar